

魚刺驚魂記 - 耳鼻喉科醫師自己的夢魘

本文摘要刊於 93-10-3 民生報醫療版

話說黃醫師於晚間利用空檔準備好好享用一頓豐盛的晚餐時，吃著吃著突然被魚刺哽到。此時心頭一涼，"所有耳鼻喉科醫師最擔心的事情終於發生了"，從小到大也不是沒有被魚刺哽到過，只不過每次都可以很幸運的藉由其他食物吞下。此時第一個反應就是趕緊吞白飯，奈何已多吃了一碗飯，魚刺依舊穩穩地卡在左側喉頭處。此時心想完蛋了，這下可糗大了。當一直盤算要找哪一位技術較好的同事夾魚刺，也一方面做好被虧的心理準備時。腦中突然出現電影"怒海爭鋒"裏的一幕，隨艦醫官在助手的協助下，看著鏡中反射自己開刀取出子彈。突然靈機一動，為什麼不自己夾呢？以前幫無數病人夾過魚刺，也號稱只要看的到魚刺沒有夾不到的。但是要自己夾魚刺還是頭一遭，於是在老婆大人的協助下，先在鼻子跟喉嚨噴點麻藥，然後指引老婆如何手持纖維喉頭鏡，上下左右調整伸到咽喉處尋找元兇，剛開始還因方向錯亂找錯邊，後來終於在左側舌根處找到兇手，一小枝魚刺就躺在那邊。若魚刺是躺著而不是站著，困難度又提高不少，心裡自忖著。接著請護士拿來魚刺鑷，就這樣左手自己拉著舌頭，眼睛盯著電視螢幕，右手拿著魚刺鑷，像在特技表演一樣。剛開始因為不熟悉方向（自己夾魚刺跟幫病人夾的手勢方向剛好相反）而屢次跟魚刺差身而過，最後在不屈不撓的奮鬥下，終於成功順利將魚刺夾出，此時老婆與護士眼裏皆充滿著不可思議跟佩服的眼神

這是一個真事的故事。被魚刺哽到是每個人從小到大多少都有的經驗，只是大部分的時候都可以很幸運的藉由食物將魚刺帶到食道而順利排出，就只有少部分魚刺太大或插的太深，必須請醫師幫忙夾出。魚刺哽到在成人和小朋友好發的位置又不一樣。小朋友由於扁桃腺較大，所以大部分都是卡在扁桃腺，有少部分會在舌根處。成人魚刺的位置就較多樣化，大部分在扁桃腺、舌根處，少部分在下咽部。這些位置的魚刺，若病人咽喉反射不是太強，醫師大多都可以順利於門診夾出。若是運氣較不好，魚刺卡在食道，就必須到大醫院照 X 光，然後在全身麻醉下用硬式的食道鏡取出。若食道魚刺不是太大或插得太深，也可請胃腸科醫師在局部麻醉下藉由軟式食道內視鏡取出。運氣最差的情況是魚刺卡在聲門或是氣管內，此時一樣要在全身麻醉的情況下用硬式喉頭鏡或氣管鏡取出。口咽及下咽部的魚刺，只要拔除後，少有併發症產生。但是食道魚刺就要特別注意了，因為有時魚刺插的過深造會成食道穿孔，若有此種情形需給予預防性抗生素並禁食 1-2 天。偶爾可見因食道穿孔或是魚刺戳破食道進到頸部去，而造成咽後膿瘍或深頸部感染需要開刀切開引流，是故不可掉以輕心。食道異物除了魚刺外，常見的還有魚骨頭、雞鴨骨頭、老人的假牙、銅板硬幣、水銀電池、未咬碎的果子或肉塊等等。

魚刺哽到或食道異物其實是可以避免的，只要吃飯時要專心並細嚼慢嚥，避免一邊吃飯一邊說話就可避免。家裡若有小朋友，銅板硬幣、水銀電池一定要放在小朋友拿不到地方。意識不清的老人不要帶假牙。若真的該注意的都注意了還是哽到魚刺的話，千萬不要用手挖或是喝醋，可以先試著吞一口飯看看，若還是沒有改善的話，就要盡快找醫師處理，以免產生不必要的併發症。若確定小朋友有誤食異物，尤其是水銀電池，必須趕緊帶到大醫院去照 X 光，確定位置後趕緊取出，否則時間久了會造成腐蝕性食道炎等較嚴重的併發症。

黃志維

黃志維耳鼻喉科診所主治醫師